



Milchbildung – Was beeinflusst das Stillen und die Stildauer?



Hintergrund

Die WHO empfiehlt Säuglinge mindestens 4–6 Monate ausschliesslich zu stillen¹.

Positive Auswirkungen auf stillende Mütter:

- Geringeres Risiko, an Brust- und Eierstockkrebs zu erkranken¹

Positive Auswirkungen auf Neugeborene/Kinder:

- Weniger Magen-, Lungen- und Atemprobleme
- Weniger Ohreninfektionen
- Besseres Sprach- und Sehvermögen
- Als Erwachsene weniger Übergewicht oder Diabetes



Einfluss auf die Milchbildung

Wahrscheinlich positiv:

- Stillbeginn innerhalb der ersten Stunde nach der Geburt
- Fachliche Unterstützung
- Öffentliche Räume, in denen gestillt werden kann
- Flexible Arbeitszeiten

Keinen Einfluss:

- Wenn die Mutter zum Stillen (vor oder nach Einsetzen der Milchbildung) motiviert ist, verkürzt der Schnuller die Stildauer nicht
- Austausch und Gespräch unter Nicht-Fachpersonen / Peer Counselling

Möglicherweise negativ:

- Problemen beim Stillen
- Weitverbreitete Werbung für Muttermilchersatzprodukte



Was bedeutet das?

- Unterstützung durch Familie und Freundeskreis hilft
- Unterstützung durch Fachpersonen hilft
- Stillende Mütter können selbstständig über den Gebrauch von Schnullern entscheiden²

Methoden

- 1 Cochrane Review mit 3 Studien und 1'915 Säuglingen
- 1 Cochrane Review mit 100 randomisierte kontrollierte Studien und mit mehr als 83'246 Frauen
- 1 Cochrane Review mit 24 Studien und 10'056 Frauen



Balogun OO, O'Sullivan EJ, McFadden A, Ota E, Gavine A, Garner CD, Renfrew MJ, MacGillivray S. Interventions for promoting the initiation of breastfeeding. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016 | Jaafar SH, Ho JJ, Jahanfar S, Angolkar M. Effect of restricted pacifier use in breastfeeding term infants for increasing duration of breastfeeding. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016 | McFadden A, Gavine A, Renfrew MJ, Wade A, Buchanan P, Taylor JL, Veitch E, Rennie AM, Crowther SA, Neiman S, MacGillivray S. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017 | P, Martis R, Laopaiboon M, Festin Lumbiganon MR, Ho JJ, Hakimi M. Antenatal breastfeeding education for increasing breastfeeding duration. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016

¹ Quelle: https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

² Unicef empfiehlt keinen Schnuller in den ersten Wochen nach der Geburt Empfehlung: Baby-Friendly Hospital Initiative | UNICEF