



Welche komplementären Schmerztherapien sind nach einem Kaiserschnitt hilfreich?



Hintergrund

Nach einem Kaiserschnitt erhalten die meisten Frauen schmerzstillende Medikamente. Diese können bei der Mutter und ihrem Baby Nebenwirkungen hervorrufen.

Komplementäre Therapien können eine zusätzliche Möglichkeit sein, um Schmerzen nach einem Kaiserschnitt zu lindern.



Schmerzmittel kombiniert mit komplementären Therapien im Vergleich zu alleinigen Schmerzmittelgabe

Reduziert wahrscheinlich die Schmerzen innerhalb der ersten 24h:

- Akupunktur
- Aromatherapie
- Elektromagnetische Therapie
- Musik
- Entspannung
- Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)

Unsichere Wirkung auf Schmerzen:

- Fuss- und Handmassage
- Reiki



Was bedeutet das?

Komplementäre Schmerztherapien können Unterstützung in der Schmerzlinderung nach einem Kaiserschnitt bieten.

Die Qualität der Studienergebnisse wurde grundsätzlich als gering eingestuft. Dies gilt auch für mögliche Nebenwirkungen der komplementären Therapien.

